



Burger mit gebackenem Tofu Dreieck

Zutaten für 4 Personen

- Zubereitung
- ca. 15 Minuten

2 Pkg Tofu Piastra

4 Stk Gebäck

Kleine Gurke

Lollo Bionda

Paprikastreifen

Zwiebelringe

Cocktailtomaten

Pflanzenöl

Sesamsamen

Weizenvollkorn -
mehl

Zubereitung:

- ✓ Tofu Piastra in einer Panade aus Brösel und Sesamsamen goldgelb backen
- ✓ Den unteren Teil des Gebäcks mit Salatblätter und Gemüse belegen
- ✓ Darauf gebackenes Tofu Dreieck legen
- ✓ Mit einer Scheibe Gurke, einem roten Paprikastreifen und einer geteilten Cocktailtomate garnieren



Pro Portion

Tipps & Tricks